

l'estate non solo un tempo di riposo per il corpo ma anche per lo spirito: donaci la costanza di accostarci con maggior frequenza ai Sacramenti della Riconciliazione e dell'Eucaristia, preghiamo.

C. Signore, accogli le nostre preghiere, esaudiscile secondo la tua volontà, che vuole il vero bene per ogni uomo. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### SULLE OFFERTE

Santifica, o Dio, i doni che ti presentiamo e trasforma in offerta perenne tutta la nostra vita in unione alla vittima spirituale, il tuo servo Gesù, unico sacrificio a te gradito. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**Amen.**

## RITI DI COMUNIONE

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

Dice il Signore: "Io sono il pane della vita: chi viene a me non avrà più fame, chi crede in me non avrà più sete". (Gv 6,35)

### DOPO LA COMUNIONE

Accompagna con la tua continua protezione, Signore, il popolo che hai nutrito con il pane del cielo, e rendilo degno dell'eredità eterna. Per Cristo nostro Signore

**Amen.**

## Intenzioni di preghiera affidate all'AdP dal Papa per il mese di Agosto

### del Papa (universale):

\* Perché le grandi scelte economiche e politiche proteggano le famiglie come un tesoro dell'umanità.

### dei Vescovi:

\* Perché le comunità cristiane, ristorate in questo periodo da tempi di spiritualità e di condivisione, riscoprano l'urgenza di annunciare la gioia del Vangelo.

### per il clero:

\* Cuore di Gesù, i tuoi sacerdoti proclamino il tuo Vangelo con la Parola e con la vita.

## XVIII SETTIMANA DEL TEMPO ORDINARIO

(6 – 11) Liturgia delle Ore:  
II settimana del salterio



# Parrocchia S.Michele Arcangelo

## XVIII DOMENICA DEL TEMPO ORDINARIO

5 agosto 2018

### ACCOGLIERE

*Gesù continua ad offrirsi a noi come l'unico vero bene capace di dare compimento alle nostre più profonde aspirazioni. Lui è il cibo che alimenta in noi non la vita destinata a perire, ma la vita senza fine in comunione con Dio. Lui è il pane del cielo: il pane di Dio che scende dal cielo e dà la vita al mondo. Questo «pane» interpella la nostra fede. Una fede che traduciamo in vita celebrando l'Eucaristia.*

### ANTIFONA D'INGRESSO

O Dio vieni a salvarmi. Signore, vieni presto in mio aiuto. Sei tu il mio soccorso, la mia salvezza: Signore non tardare. (Sal 69,2.6)

C. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

A. **Amen**

C. La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo sia con tutti voi

A. **E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

C. Tante volte abbiamo cercato del pane incapace di saziare, del pane vecchio e secco, del pane che non racchiudeva in sé la vita. Chiediamo al Signore di perdonare non tanto la nostra fame, quanto d'aver ricercato un nutrimento che non era pane di giustizia, di verità, di santità. Come i

poveri, a mani vuote, invochiamo da Dio il dono della sua misericordia.  
(Breve pausa di silenzio)

C. Signore, Pane che sa di vita eterna abbi pietà di noi.

A. **Signore, pietà.**

C. Cristo, che ti doni a noi in nutrimento come la manna dell'antica alleanza, abbi pietà di noi.

A. **Cristo, pietà.**

C. Signore, che ti fai cibo e bevanda per coloro che credono in te, abbi pietà di noi.

A. **Signore, pietà.**

C. Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A- **Amen**

### GLORIA A DIO...

### COLLETTA

C. Mostraci la tua continua benevolenza, o Padre, e assisti il tuo popolo, che ti riconosce suo pastore e guida; rinnova l'opera della tua creazione e custodisci ciò che hai rinnovato. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **Amen.**

### Oppure (Anno B):

O Dio, che affidi al lavoro dell'uomo le immense risorse del creato, fa che non manchi mai il pane sulla mensa di ciascuno dei tuoi figli, e risveglia in noi il desiderio della tua parola,

perché possiamo saziare la fame di verità che hai posto nel nostro cuore. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**Amen**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima Lettura

*Io farò piovere pane dal cielo per voi.*

### Dal libro dell'Esodo

*Es 16, 2-4.12-15*

In quei giorni, nel deserto tutta la comunità degli Israeliti mormorò contro Mosè e contro Aronne.

Gli Israeliti dissero loro: «Fossimo morti per mano del Signore nella terra d'Egitto, quando eravamo seduti presso la pentola della carne, mangiando pane a sazietà! Invece ci avete fatto uscire in questo deserto per far morire di fame tutta questa moltitudine».

Allora il Signore disse a Mosè: «Ecco, io sto per far piovere pane dal cielo per voi: il popolo uscirà a raccoglierne ogni giorno la razione di un giorno, perché io lo metta alla prova, per vedere se cammina o no secondo la mia legge. Ho inteso la mormorazione degli Israeliti. Parla loro così: "Al tramonto mangerete carne e alla mattina vi sazierete di pane; saprete che io sono il Signore, vostro Dio"».

La sera le quaglie salirono e coprirono l'accampamento; al mattino c'era uno strato di rugiada intorno all'accampamento. Quando lo strato di rugiada svanì, ecco, sulla superficie del deserto c'era una cosa fine e granulosa, minuta come è la brina sulla terra. Gli Israeliti la videro e si dissero l'un l'altro: «Che cos'è?», perché non sapevano che cosa fosse. Mosè disse loro: «È il pane che il Signore vi ha dato in cibo».

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio**

## Salmo Responsoriale

*Dal Salmo 77 (78)*

**R. Donaci, Signore, il pane del cielo.**

Ciò che abbiamo udito e conosciuto e i nostri padri ci hanno raccontato non lo terremo nascosto ai nostri figli, raccontando alla generazione futura le azioni gloriose e potenti del Signore e le meraviglie che egli ha compiuto. **R/.**

Diede ordine alle nubi dall'alto e aprì le porte del cielo; fece piovere su di loro la manna per cibo e diede loro pane del cielo. **R/.**

L'uomo mangiò il pane dei forti; diede loro cibo in abbondanza. Li fece entrare nei confini del suo santuario, questo monte che la sua destra si è acquistato. **R/.**

## Seconda Lettura

*Rivestite l'uomo nuovo, creato secondo Dio.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini**

*Ef 4,17.20-24*

Fratelli, vi dico e vi scongiuro nel Signore: non comportatevi più come i pagani con i loro vani pensieri.

Voi non così avete imparato a conoscere il Cristo, se davvero gli avete dato ascolto e se in lui siete stati istruiti, secondo la verità che è in Gesù, ad abbandonare, con la sua condotta di prima, l'uomo vecchio che si corrompe seguendo le passioni ingannevoli, a rinnovarvi nello spirito della vostra mente e a rivestire l'uomo nuovo, creato secondo Dio nella giustizia e nella vera santità.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio**

## Canto al Vangelo

**R. Alleluia, alleluia.**

Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

**R. Alleluia.**

## † Vangelo

*Chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!*

**Dal vangelo secondo Giovanni**

*Gv 6,24-35*

In quel tempo, quando la folla vide che Gesù non era più là e nemmeno i suoi discepoli, salì sulle barche e si diresse alla volta di Cafàrnao alla ricerca di Gesù. Lo trovarono di là dal mare e gli dissero: «Rabbi, quando sei venuto qua?».

Gesù rispose loro: «In verità, in verità io vi dico: voi mi cercate non perché avete visto dei segni, ma perché avete mangiato di quei pani e vi siete saziati. Datevi da fare non per il cibo che non dura, ma per il cibo che rimane per la vita eterna e che il Figlio dell'uomo vi darà. Perché su di lui il Padre, Dio, ha messo il suo sigillo».

Gli dissero allora: «Che cosa dobbiamo compiere per fare le opere di Dio?».

Gesù rispose loro: «Questa è l'opera di Dio: che crediate in colui che egli ha mandato».

Allora gli dissero: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: "Diede loro da mangiare un pane dal cielo"». Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo».

Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!».

Parola del Signore.

**Lode a te o Cristo**

## PROFESSIONE DI FEDE

*CREDO IN UN SOLO DIO...*

## PREGHIERA DEI FEDELI

C. Fratelli e sorelle, nel giorno del Signore, accorriamo anche noi alla ricerca di Gesù.

Fiduciosi dell'abbondanza della sua mensa, ci rivolgiamo a Lui, affidandogli le nostre suppliche e le nostre miserie.

L. Preghiamo insieme e diciamo:

**Ascoltaci, o Signore!**

- \* Signore Gesù, donaci non solo il pane quotidiano, ma il pane che viene dal cielo, la tua Vita e la tua Persona. Possa questo Pane saziarci e rinfrancarci nell'arduo cammino di ogni giorno, preghiamo.
- \* Signore Gesù, ti affidiamo coloro che sono per noi Padri e Maestri nella fede: non si stanchino mai di annunciare la tua Parola e condividere il tuo Pane di vita, preghiamo.
- \* Signore Gesù, ti affidiamo i governanti e tutti coloro che hanno responsabilità pubbliche: in un clima di serenità e di verità possano operare per il bene di tutti, avendo cura dei più poveri e bisognosi, preghiamo.
- \* Signore Gesù, aiutaci a rendere